

## Gedragsregels OZ&PC

### Afspraken binnen OZ&PC

Je bent 15 minuten voor aanvang van de training in de hal van het zwembad en gaat naar binnen om je om te kleden.

Vervolgens loop je rustig naar de zwemzaal waar je op de bank gaat zitten tot de trainer komt.

Na de training ruimen we gezamenlijk op.

Iedereen binnen OZ&PC houdt zich aan de gedragsverwachtingen

### Kleding

Bij wedstrijden verschijnen trainers, coaches, begeleiders en leden in het tenue van OZ&PC aan het bad, mits in bezit.

### Mobiele telefoon

De mobiel gaat in de tas op het moment dat men de kleedkamer binnen stapt en blijft daar tot men na de training of wedstrijd de kleedruimten weer verlaat. Een mobiel kan door trainer/coach gebruikt worden in geval van nood en/of filmen van techniek bij zwemmen/waterpolo.

### Afmelden

Meld je voor de training af bij de trainer van je team of selectie.

Meld je minimaal een week voor de wedstrijd af bij je trainer, coach of zwemsecretariaat.

Ben je ziek, meld je dan ook zsm af voor een wedstrijd of training.

### Wedstrijden

Bij zwemwedstrijden zorg je dat je minimaal 15 minuten voor vertrektijd aanwezig bent in de hal van het zwembad.

Bij waterpolowedstrijden zorg je dat je minimaal 5 minuten voor vertrek aanwezig bent.

Na de wedstrijd geef je de tegenstander een hand. De aanvoerder bedankt de wedstrijdleiding en de scheidsrechter(s).

### Gedragsregels

Iedereen binnen OZ&PC houdt zich aan de gedragsregels:

We houden ons aan de afspraken binnen de club en spelregels binnen de sport

We respecteren onze clubgenoten en tegenstanders

Iedereen is gelijk; we sporten samen en helpen elkaar

We gebruiken het materiaal waarvoor het bedoeld is

We zorgen voor een nette zwemomgeving

We doen de mobiel en andere devices in de tas zodra we de kleedkamer binnen gaan.

We pakken de mobiel als we weer in de hal van het sportcentrum zijn